

# 大人水泳定期教室

第3期(10月~12月) 全10回

継続申込 9月1日(日)~

新規申込 9月10日(火)~

## お申込み・ご利用方法

### 継続利用の方

優先期間：9月1日(日)~8日(日)

- ①：期間内に受付にて手続き
- ②：2期参加証・料金をご持参ください。
- ③：3期参加証をお渡しいたします。
- ④：10月からのクラスにご参加ください。

#### 継続特典

9月4週目の体験会に1回無料参加可能

※無料参加は1回のみとなります。

複数回参加希望の場合は別途料金が必要です。

### 新規利用の方

申込期間：9月10日(火)~

- ①：下記QRコードよりお申込み
- ②：受付で参加費の納入を行ってください。
- ③：参加証をお渡しいたします。
- ④：10月からのクラスにご参加ください。

お申込みはこちらから  
⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒  
専用サイトより  
お申込みください。



※お電話での申し込みは致しかねます。

ご自身でのお申込みが難しい場合は直接温水プールにご来館ください。

## 開催教室

	教室名	曜日	時間	担当	定員	料金	内容
1	水中ウォーキング	水	13:00~13:55	荒井	20名	7,700円	水の特性を利用して、関節に負担がかからないようにゆっくりと水中を歩きます。
2	成人水泳初級	水	14:00~14:55	新谷	15名	8,800円	泳げるようになりたい方からクロールの習得、背泳ぎの習得を目指します。
3	成人水泳中級	水	19:00~19:55	新谷	15名	8,800円	クロール、背泳ぎの上達、平泳ぎの習得を目指します。
4	成人水泳中級	金	13:00~13:55	荒井	15名	8,800円	クロール、背泳ぎの上達、平泳ぎの習得を目指します。
5	水中運動	金	14:00~14:55	新谷	20名	7,700円	水の特性を利用して、関節に負担がかからないように運動します。ダンスやストレッチ、筋力トレーニングなどを行います。
6	成人水泳初級	金	19:00~19:55	新谷	15名	8,800円	泳げるようになりたい方からクロールの習得、背泳ぎの習得を目指します。
7	成人水泳初級	土	14:00~14:55	新谷	15名	8,800円	泳げるようになりたい方からクロールの習得、背泳ぎの習得を目指します。
8	成人水泳中級	土	18:00~18:55	荒井	15名	8,800円	クロール、背泳ぎの上達、平泳ぎの習得を目指します。

# 教室開催カレンダー

9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

…有料体験会 スイム880円 水中運動 770円  
 ※継続の方は無料でご参加いただけます。

- 事前申し込み制となります。
- 定期教室は一括前納制となります。
- 料金を事前にお支払ください。  
 ※お休みされた場合も返金はできません。
- 途中から参加希望の方は指導員までご相談ください。
- 途中での教室の変更はできません。
- お休み1回分のみ同じ名前のクラスに振替が可能です。  
 ※水中運動と水中ウォーキングは互いに振替可能です。  
 例：「成人水泳初級水曜日 14：00～」にご登録の方  
 金曜日 19：00～又は土曜日 14：00～に振替可能
- 開催日は開催カレンダーをご確認ください。
- 継続利用の方は別クラスへの変更も可能です。

いなべ市温水プール  
 指定管理者：TAC テルウェル共同事業体  
 TEL：0594-78-4335  
 営業時間：火曜～日曜 10:00～20:00  
 休館日：毎週月曜日