

夏季限定プログラム

ほんのり ヨガ

朝活始めませんか？

室温32℃のほんのり暖かい状態で

内側からカラダをあたため

水の音を感じながらココロを落ち着かせることで
ストレス解消につながります。

開放的なプールサイドで自然を感じながら
初めての方でも安心なヨガを行います。

開催時間

9:00～9:45

開催日

8月2日、9日、18日、
23日、25日、30日

定員：各回20名

参加費：1回880円（税込）

お申込みはこちらから
⇒⇒⇒⇒⇒

※専用サイトからお申込みください。

いなべ市温水プール

指定管理者：TAC テルウェル共同事業体

